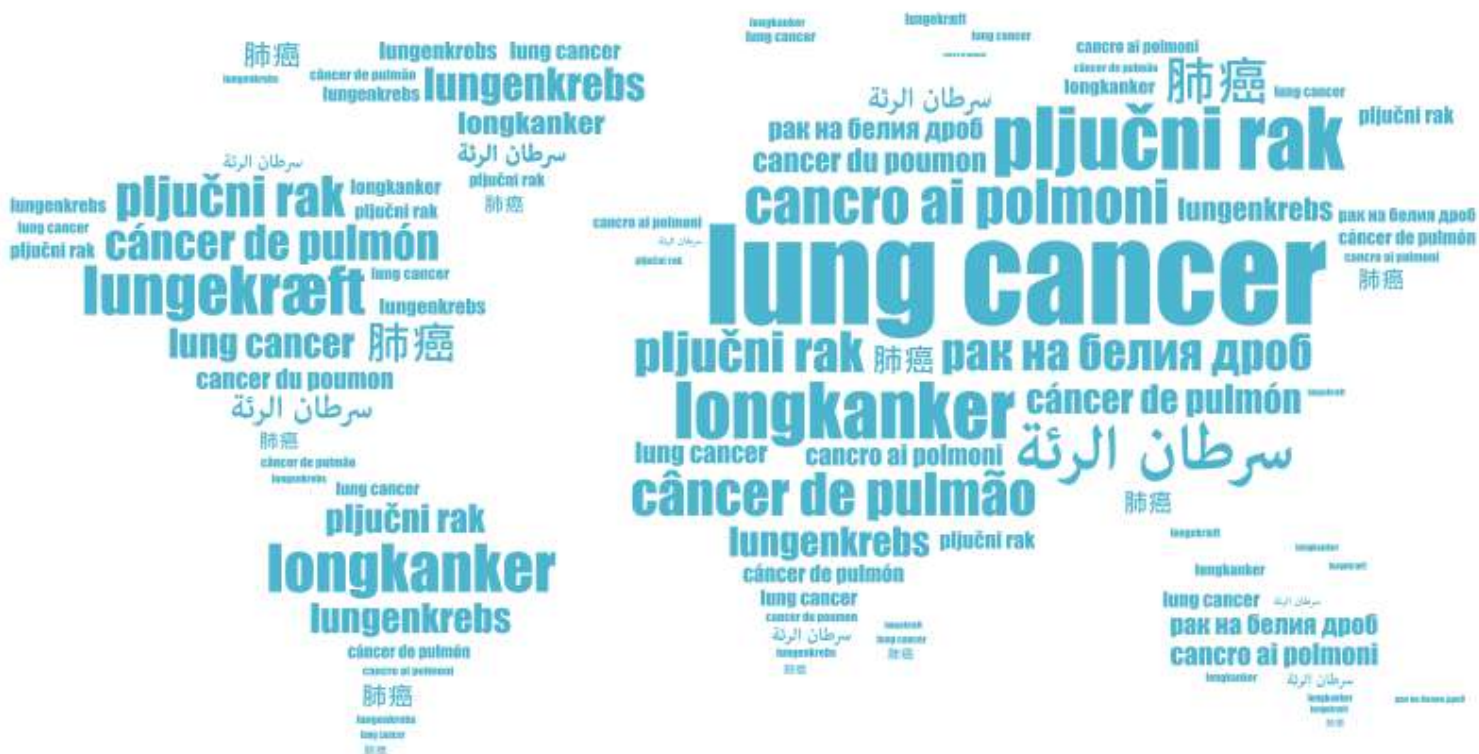




GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОАЛИЦИЯ ПО РАКУ ЛЕГКИХ

Объединяет людей с целью
привлечения внимания
общественности к проблеме рака
легких



Ни один человек в мире не заслуживает того, чтобы заболеть раком легких.

Вы можете помочь, информируя общественность о форме рака, которая вызывает наибольшее число смертельных исходов, и быть той силой, которая меняет мир к лучшему.

Ранняя диагностика спасает жизнь.

Знаете ли вы, что

- Рак легких является причиной такого же числа смертей, как рак молочной железы, колоректальный рак и лейкоз вместе взятые
- Ежегодно в мире регистрируют 1.8 миллионов случаев заболевания раком легких и 1.5 миллионов смертельных исходов в результате этого заболевания (данные Британской организации по исследованиям рака, CRUK)
- Несмотря на то, что курение – это основной фактор риска, оно не является единственной причиной развития рака легких
- На данный момент, пассивное курение признано одним из главных факторов, способствующих развитию заболевания
- 10-15% людей, страдающих раком легких, никогда не курили
- Рак легких вызывает больше смертей чем какой-либо другой вид рака, при этом его исследования наиболее слабо финансируются
- Рак легких может развиваться у любого человека в любом возрасте, в настоящее время значительно возросло число женщин, страдающих раком легких
- Рак легких не является смертельным приговором. На данный момент разработаны новые методы лечения. Если рак легких выявлен достаточно рано, его возможно излечить.

Чем вы можете помочь?

Мы хотим поддержать вас в деятельности, которая касается непосредственно вас, ваших друзей и членов вашей семьи. Вы можете:

- Участвовать в деятельности местной организации, посвященной проблеме рака легких – оказывать волонтерскую помощь, распространять информационные буклеты
- Рассмотреть возможность организации группы помощи больным раком легких, если такой группы не существует в месте вашего проживания.
- Учредить фонды для финансирования исследований рака. Ознакомьтесь с сайтами, посвященными благотворительности, чтобы узнать, какие мероприятия по сбору средств могут быть успешными, и адаптируйте эти мероприятия к локальным условиям
- Дайте вашей деятельности максимальную публичную огласку:
 - Удостоверьтесь в том, что проинформированы средства массовой информации
 - По возможности привлеките к вашей деятельности местных знаменитостей
 - Напишите редактору местной газеты
- Воздействуйте на представителей местной власти
 - Напишите им
 - Организуйте с ними встречу
 - Спросите, что они предпринимают для улучшения результатов лечения пациентов, страдающих раком легких

Распознайте признаки и симптомы рака легких

Ранняя диагностика улучшает исход заболевания, поэтому информирование общественности о симптомах рака легких способствует тому, что большее число людей могут получить своевременную помощь.

Помните, что эти симптомы не обязательно указывают на заболевание раком легких, но при их наличии необходимо пройти обследование

- Кашель, который не проходит или усиливается со временем
- Боль в груди
- Отхаркивание обильной мокроты или слизи, особенно, если в ней присутствует кровь
- Затрудненное дыхание, свистящее дыхание или хрипы

- Повторяющиеся инфекции дыхательных путей, пневмония или бронхит, которые не отвечают на терапию антибиотиками

- Снижение массы тела без видимых причин и потеря аппетита

- Потеря голоса при отсутствии боли в горле

- Повышенная утомляемость

Убедитесь в том, что люди осведомлены о признаках рака легких и о важности своевременного обращения к врачу.

Если вы в этом не уверены – проверьте!

«На самом деле я чувствую, что живу с раком, а не умираю от него».

Лиз, пациентка с раком легких

«Я все еще здесь. И я с надеждой смотрю в будущее».

Мишель, пациентка с раком легких

Что еще можно предпринять?

- По возможности проходите ежегодное медицинское обследование
- Если вы подвергаетесь воздействию факторов риска развития рака легких, вам следует обратиться к врачу по поводу прохождения диагностического обследования

Информирование общественности крайне важно в борьбе с раком легких

«Я читал о том, насколько плохо обстоят дела с поддержкой исследований рака легких...».

«Мой диагноз поразил меня, как гром. После завершения лечения я решил, что хочу использовать с пользой свой опыт. Я читал о том, насколько плохо обстоят дела с поддержкой исследований рака легких, и о том, что пациенты часто не получают ту поддержку, в которой они нуждаются.»

Я начал думать не столько о собственной борьбе с болезнью, сколько о людях, которые столкнутся с этой болезнью после меня.»

Эрик, пациент с раком легких

Куда можно обратиться за помощью и дополнительной информацией



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОАЛИЦИЯ ПО
РАКУ ЛЕГКИХ

Международная коалиция по раку легких (Global Lung Cancer Coalition, GLCC) способствует пониманию на международном уровне проблем, связанных с раком легких, и права пациентов на эффективное раннее обнаружение заболевания, лучшее лечение и поддерживающий уход.

Посетите наш сайт www.lungcancercoalition.org
Email: glcc@roycastle.org

 /globallungcancercoalition

 @GlobalLungCancer

Первое издание: сентябрь 2015 г.

Деятельность GLCC осуществляется при финансовой поддержке, предоставленной компаниями:

 AstraZeneca

 **Boehringer
Ingelheim**


Bristol-Myers Squibb

 Lilly

 **gsk**
GlaxoSmithKline

 **NOVARTIS**

 Pfizer

 Roche